

冬休み家庭学習ルーティン表

冬休みは“習慣づくり”のゴールデンタイム！朝・昼・夜の小さな行動を毎日続けて、学びのリズムを整えましょう。「できた！」と思えたら✓マークをつけてください。週末には、親子で一緒に振り返りの時間を取り、うまくいった点を言葉で伝えましょう。

【目標】（例：朝は9:00に机に向かう／英単語を1日5個覚える）

【毎日のルーティンチェック表】

日付	朝 (開始時刻)	朝のタスク	✓	昼 (開始時刻)	昼のタスク	✓	夜 (開始時刻)	夜のタスク	✓	メモ
Day1										
Day2										
Day3										
Day4										
Day5										
Day6										
Day7										
Day8										
Day9										
Day10										
Day11										
Day12										
Day13										
Day14										
Day15										
Day16										
Day17										
Day18										
Day19										
Day20										
Day21									○	

ふりかえり（できたこと・続けたいこと・改善したいこと）

【保護者サイン・チェック数】

保護者サイン

合計チェック数

朝（ ）昼（ ）夜（ ）／21日